

"Солосветско"

Директор ООО "Солосветско" И.И. Штанга

Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 3-х разовом питании

180626

4 Вариант

Присем пища, наименование блюда

Завтрак

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

|   |            |             |             |              |              |          |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------|
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513 | 200/50     | 15,3        | 15,6        | 68,4         | 346,0        | ТТК №513 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                             | 30/20      | 3,30        | 0,80        | 19,00        | 117,40       | ТТК №127 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                          | 200        | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60,0         | ТТК №301 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8        | ТТК № 6  |
| <b>Итого за присем пищи:</b>                              | <b>550</b> | <b>22,6</b> | <b>16,7</b> | <b>126,9</b> | <b>638,2</b> |          |

Обед

|                                      |            |             |             |              |              |          |
|--------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------|
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543             | 60         | 0,8         | 3,6         | 5,0          | 53,2         | ТТК №543 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 200        | 2,7         | 4,0         | 9,5          | 83,2         | ТТК №28  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                | 150        | 21,8        | 26,5        | 28,0         | 482,0        | ТТК №67  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53  | 200        | 0,4         | 0,0         | 20,4         | 84,0         | ТТК №53  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8        | ТТК № 6  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                     | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2         | ТТК № 7  |
| <b>Итого за присем пищи:</b>         | <b>700</b> | <b>31,9</b> | <b>34,8</b> | <b>103,7</b> | <b>898,4</b> |          |

Полдник

|                                       |            |              |              |               |                 |          |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 150        | 7,80         | 10,70        | 48,70         | 334,00          | ТТК №155 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ДЕЛОКОМ СВЕЖИМ           | 200        | 0,3          | 0,1          | 10,2          | 43,0            | ТТК №547 |
| <b>Итого за присем пищи:</b>          | <b>350</b> | <b>8,05</b>  | <b>10,80</b> | <b>58,92</b>  | <b>376,98</b>   |          |
| <b>Всего за варианты:</b>             |            | <b>62,59</b> | <b>62,25</b> | <b>289,50</b> | <b>1 913,53</b> |          |

Зав. производством

*[Signature]*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481081226  
Столовая в МОУ Лицей №2  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43

